



5月のほけんだより

令和3年5月

認定こども園

泉北若竹保育園

世間では新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、まだまだ普段通りの生活には戻れそうにありませんが、私たちは手洗い・マスク・消毒・検温、三密を避ける、不要不急の外出を避けるなど、自分で出来ることに努めながら、心身ともに健康な毎を送りたいですね。

さて、新学期が始まって一ヶ月が経ち、子どもたちは新しい環境に慣れ、少しずつ、自分のペースで保育園生活を楽しめるようになってきました。初夏の気持ちのいい空のもと、園庭遊びや散歩また、幼児は運動会に向けて、積極的に体を動かしましょう。

今年度も【保健だより】を通して保健に関する情報を提供していきます。



春から夏へと気温が高くなると、虫たちも活発に動きます。外で遊ぶ機会も多くなると虫さされのトラブルも増えます。今回は虫刺されについてお知らせします。

蚊：

子どもの場合水ぶくれが出来ることもある。1～2日たってから腫れてくることが多い。刺されたらよく洗う。かき壊さないように市販のかゆみ止めを塗る。腫れやかゆみが、ひどいようなら冷やします。

毛虫：

すぐに毒毛やりん粉を取り除く。(流水で洗い流すか、粘着テープを貼ってはがす。) かゆみ、痛みは冷やすと和らぎます。ひどい痛み・かゆみ・腫れや、毒毛が取れないときは皮膚科を受診しましょう。



ハチ：

刺されるとすぐに強い痛みが出る。針が皮膚に残っている場合は、爪や消毒したとげ抜きで取り除き、傷口を流水で洗い冷やす。「気分が悪い」、「息苦しい」などの場合、アナフィラキシーショックの可能性があるので救急外来を受診する。

アナフィラキシーとは？

異物が侵入した時に体を守るための仕組みである「免疫」が過剰に働き、かゆみ・くしゃみ・炎症・ぜんそくなどの様々な症状を引き起こします。アレルギー原因物質に触ったり摂取した後、30分以内にアレルギーによる症状が体の複数の臓器や全身に現れる激しい急性のアレルギーのことで、重症の場合、呼吸困難や意識障害を起こし、ショック状態になることもあります。



早寝、早起き、朝ごはん

良い生活習慣を！！



令和3年度の健診 ※休まず健診を受けましょう

5月14日	尿検査(3・4・5歳)【予備日18日】
5月19日	内科健診 ※11月にも実施
6月10日	歯科健診
6月14日	眼科健診
その他	聴力検査【4・5歳】 (オージオメーターによる聴力検査) 視力検査【4・5歳】 (ランドルト環視力検査表による視力検査実施)



7月の水遊びやプールが始まるまでに皮膚疾患や水いぼの治療をしておきましょう！

※新型コロナウイルス感染症の動向により予定が変更される場合があります。